

PREDSJEDNICA UDRUGE: Sanja Bjelić Križe

DOPRESJEDNICA UDRUGE: Evgenija Tranfić

BROJ MOB. ZA SVE INFORMACIJE: 095/ 888 2957

E-MAIL: autizamistra@yahoo.com

autizamistria@yahoo.com



ODRŽAVANJE RADIONICA

2 X MJESEČNO OD 17,00 – 19,00



**DJECA SU NAJVEĆA
NADA SVIH LJUDI,
VRIJEDNA SVIH NAPORA,
ZASLUŽUJU NAJBOLJE
ŠTO IM MOŽEMO PRUŽITI**

*UNICEF
(iz Deklaracije o pravima djeteta)*

SPORTSKA IGRAONICA “PČELICA”

VODITELJICA: Jasna Šverko, prof.defektolog i vanjski suradnik Udruge za autizam Istra

SUVODITELJI: Nenad I Sandra Pavletić, treneri iz Udruge za sport i rekreaciju „Pčelica“

VOLONTERI: Nina Strmotić, učiteljica razredne nastave, Sanela Bodiš, osobni asistent, Lucija Šverko, učenica osnovne škole

SPONZOR PROGRAMA: UniCredit Leasing Croatia d.o.o.



UDRUGA ZA AUTIZAM ISTRA



Udruge za autizam Istra
Associazione per l'autismo Istria
Pula Pino Budićin 23 ,
Reg.broj: 18001863
OIB: 57444582504

PROJEKT

“ZAJEDNO JE LAKŠE”

program sportske igraonice
za djecu i osobe autističnog
spektra



ZADAĆE

- potpomagati skladan morfološki razvoj prema individualnim sposobnostima svakog djeteta
- djelovati na razvoj perceptivnih sposobnosti djelovati na smanjenje straha i kontrolu neprihvatljivih oblika ponašanja
- poticati proces socijalizacije i socijalne prilagodbe
- omogućiti zadovoljavanje osnovnih bioloških i socijalnih potreba
- omogućiti optimalan razvoj osnovnih psihosomatskih sposobnosti, posebno razvoj koordinacije, percepcije i ravnoteže
- omogućiti stjecanje onih motornih informacija koje se neposredno mogu primjenjivati u svakidašnjem životu



SADRŽAJI GRUBE MOTORIKE

Prirodni oblici kretanja

- hodanje i trčanje: slobodno hodanje i trčanje, jedan iza drugog, hodanje po niskoj gredi uz i niz kosinu, vježbe za organizirano skupljanje i kretanje, svladavanje raznih niskih zapreka
- skakanje i poskakivanje: skok u dubinu do 15 cm, poskakivanje na jednoj ili obje noge
- bacanje, hvatanje i kotrljanje: bacanje loptica i lopti s jednom rukom u dalj i vis, bacanje i hvatanje lopte u dvoje, kotrljanje lopte po klupici, uz i niz kosinu, kotrljanjem dodati loptu drugome
- gađanje: gađanje lopticama kroz obruč, gađanje čunjeva s manjih udaljenosti
- puzanje, penjanje i provlačenje: potrbušno puzanje uz istodoban rad ruku i nogu, četverenožno puzanje po povišenoj podlozi, provlačenje ispod zapreka različite visine, kroz obruč, penjanje na nisku klupicu švedske ljestve.
- vježbe opuštanja korištenjem pomagala za promjenu pozicije tijela.



U predškolskoj dobi dijete stječe iskustvo o vlastitom tijelu i okolini. Poticanje razvoja motorike odvija se preko motoričkog učenja, osnovnih perceptivnih motoričkih stimulacija i rehabilitacijom preko pokreta. Osnovna perceptivno – motorička stimulacija obuhvaća područja kognicije, komunikacije, emocionalnog i socijalnog razvoja. Rehabilitacija putem pokreta ne odnosi se na jednostavnu promjenu položaja tijela ili dijela tijela, već na razumijevanje pokreta napravljenog s namjerom i koncentracijom.

CILJ PROGRAMA

Primjenom kinezioloških i prirodnih čimbenika utjecati na optimalan psihosomatski razvoj, uzimajući u obzir individualne karakteristike svakog djeteta s pervazivnim razvojnim poremećajem.

